



Nyt fra din storkommune
Esbjerg • Ribe • Bramming

KOSTER 18 MILLIONER OM ÅRET

Det koster cirka 18 millioner kroner om året at drive Hospice Sydvestjylland med de 12 stuer, der er til rådighed i Esbjerg. I dag er der 15 hospicer i Danmark.

Bag ideen om Hospice Sydvestjylland står en støtteforening, der fortsat arbejder på at skaffe donationer. Driften betales først og fremmest af region og stat. På de 15 eksisterende hospicer er der mellem seks og 15 pladser. I alt er der 158 hospicepladser i Danmark, men yderligere tre hospicer er på vej.

IKKE ALTID LYKKEN AT KOMME HJEM

Det er ikke altid lykken, hvis en patient kan udskrives fra et hospice. For nogle familier og nære pårørende kan det være endog meget svært at begynde forfra med et sygeforløb, man inderst inde troede var ved vejs ende.

Patienter på hospicer skal føle sig hjemme. For små midler lykkes det personalet på Hospice Sydvestjylland at fjerne hospitalspræget. Levende lys, billeder, tæpper, almindelige møbler, blomster og en generel mulighed for at sætte personligt præg, gør en forskel.

Hospice kan forlænge livet

Hver femte patient på hospice i Esbjerg kommer hjem igen.

Af Erik Haldan

OMSORG: Et hospice er i de flestes øjne et sted, hvor man kommer for at dø. Men sådan er virkeligheden ikke altid.

Forbløffende tal fra Hospice Sydvestjylland i Esbjerg viser, at cirka hver femte af de døende patienter får det så godt under opholdet, at de kan udskrives igen. Ofte til nok en tid med glæde ved livet.

I første halvår 2008 kom i alt 75 patienter ind på hospice i Esbjerg med uhelbredelige, livstruende sygdomme. 54 af dem døde, men 13 fik det så godt, at de kunne udskrives.

Tallene fra Esbjerg ligner formentligt tallene fra landets øvrige 14 hospicer, men nogen sikker statistik findes ikke på landsplan, oplyser landsforeningen Hospice Forum Danmark.

Foreningen kan ikke oplyse et landstal, der fortæller, hvor mange patienter, der får det så meget bedre. Men det er en kendsgerning for mange patienter, at hospice alligevel ikke bliver det sidste stop før kapel eller kirkegård.

Leve hele livet

Ulla Jessen, leder af Hospice Sydvestjylland, siger, at forklaringen på tallene skal findes i den opgave,

et hospice har.

- Folk kommer først her, når sygehusets lægeeksperter ikke kan gøre mere for at kurere. De kommer først her, når de lider af en livstruende sygdom, lægerne ikke kan gøre noget ved, siger Ulla Jessen.

- På hospice kurerer vi ingen. Vi koncentrerer os om at lindre og give den rest af livet, der er tilbage, værdighed, indhold og glæde. Hele ideen med et hospice er, at de uhelbredeligt syge, som kommer her, skal leve livet så fuldt, godt og smertefrit som muligt. Nogle gange betyder den pleje, nærhed, omsorg og smertelindring, vi kan give, at de får det bedre. Og hver femte får det altså så godt, at det ikke giver mening, at patienten skal blive her for blot at vente på at dø. De kan lige så godt komme ud herfra for at leve livet helt færdigt, siger Ulla Jessen.

Flere fronter

Folk er i gode hænder på Hospice Sydvestjylland. Den ekspertise, der kan sættes ind, omfatter læge, sygeplejerske, fysioterapeut, psykolog, socialrådgiver og præst. Der bliver taget hånd om både fysik, sind og ånd. Alt sammen i snævert samarbejde med patientens nærmeste.

- Alt sker i rammer, som er lyse og venlige, fortæller Ulla Jessen.

- Patienterne kan hænge egne billeder op i deres stue og på andre måder præge deres stue personligt. De kan låse deres dør, trække sig tilbage fra fællesskabet og være sig selv



■ Smertelindring, god mad, ret til privatliv, fornemmelsen af tryghed, nærhed og nogen at snakke med. Det er forhold som disse, der gør, at hver femte patient på hospice i Esbjerg kommer sig så meget, at de kan udskrives igen, selvom de fortsat er døende.

privat, hvis de vil. Vi serverer gerne en øl eller et glas vin til maden, og patienter kan ryge den cigaret eller cerut, de måtte være vant til. Vi forsøger i det hele taget at skabe en ramme, så vore patienter kan leve livet med værdighed og glæde, så længe de

er her, siger den daglige leder.

Som blomster

Den smertelindrende behandling, god mad, nærhed og daglig kontakt med nogen, som tager ens hånd og tager hånd om én, gør, at nogle kommer

sig og kan tage hjem. Men de er stadig døende. Det skal man hele tiden huske, forklarer Ulla Jessen.

Hun sammenligner hospicepatienter med blomsterbuketter i en vase.

Man kan forlænge en slidt bukets levetid ved at skifte vandet i vasen, klip-

pe de rådne dele af stilke, pille de visne blade af blomsterhovederne og måske stille buketter et andet sted i anden vase.

Så har man en fin buket igen - en tid endnu.

Respons eh@ugeavisen-esbjerg.dk
telefon 76 11 42 16

MEN DØDEN KOMMER HVER TREDJE DAG

Af Erik Haldan

BAGGRUND: Hospice Sydvestjylland i Esbjerg må sige nej til hver tredje patient, der henvises til en af de 12 stuer, så behovet er større, end Hospice Sydvestjylland kan imødekomme.

Men løsningen er ikke at bygge hospice større med flere stuer i Esbjerg, men afdelingssygeplejerske og souchef på hospice i Esbjerg, Marianne Rosenbæk.

- Med de 12 pladser vi har, er realiteten, at der i gennemsnit dør én patient hver tredje dag. Det er hårdt for alle - både beboere, personale og de mange frivillige, at rustvognen kommer så tit, siger Marianne Rosenbæk.

- Hvis man øgede antallet af stuer til mere end femten, ville der komme en ligbil eller ambulance her hver dag. Indtil nu er der sket en udskiftning i personalet, der svarer til

knap ti procent. Vi har 40 medarbejdere og 40 frivillige hjælpere. Selvom vi er tæt på døden og tæt på familier, der må forholde sig til døden, er det et meget givende arbejde at have, understreger hun.

- Vi hjælper patienter og familier til at leve, mens de kommer overens med døden. Og vi hjælper de efterladte pårørende med at komme videre, tilføjer Marianna Rosenbæk.



■ På Hospice Sydvestjylland er der et dødsfald blandt patienterne cirka hver tredje dag. Tallet er et gennemsnit.

FAKTA: Hospice Sydvestjylland havde i det første halvår 2008 75 patienter. 54 af dem døde på Hospice Sydvestjylland, 13 blev udskrevet igen. Heraf 11 til eget hjem, en til sygehus og en til plejehjem. Hospice Sydvestjylland har 12 stuer. I gennemsnit varer et ophold 30 dage.