
TIDSPLAN

1. DAG

- kl. 13.00-14.00 Ankomst/indkvartering
kl. 14.00-14.45 Velkomst, introduktion mv.
kl. 15.00-20.30 Undervisning afbrudt af måltider og pauser

2. DAG og 3. DAG

- kl. 9.00-20.30 Undervisning afbrudt af måltider og pauser

4. DAG

- kl. 9.00-15.00 Undervisning afbrudt af måltider og pauser
Kurset slutter kl. 15.00

KURSUSLEDERE- OG MATERIALE:

Marianne Mose Bentzen. Sankt Lukas Hospice.
Connie Lundgreen. Sankt Lukas Hospice.

Brochuren downloades på www.sanktlukas.dk.
Klik først på Hospicepleje; herefter på Kurser.
Program, litteraturliste, forberedelse,
kørselsvejledning og deltagerliste kan
downloades på samme måde fra midt i oktober.

TOG- OG BUSFORBINDELSER:

Nærmeste station Gilleleje, med tog fra Hillerød
eller Helsingør. Bus 341 og 342 kan benyttes til
Sognevej fra Gilleleje St. og Helsing St.



PRAKTISKE OPLYSNINGER

TID: 4 dages internat-kursus
med i alt 27 undervisningstimer
fra 3. november til og med 6. november
2009.

STED: Sankt Lukas Stiftelsens kursusjendom
REFUGIUM SMIDSTRUP STRAND
Sognevej 15, 3250 Gilleleje
Tlf.: 4831 8025 - Fax: 4831 9996
E-mail: refugium@sanktlukas.dk
Kontortid: mandag til fredag kl. 10-12
Kursusejendommen ligger mellem høje
træer med udsigt over havet, kun få mi-
nutters gang fra stranden.

PRIS: Kr. 6.800 enkeltværelse med bad/toilet.
Kr. 5.900 for dobbeltværelser (kun 2)
I kursuspriisen er inkluderet kursusmate-
riale, fortæring samt kaffe, te, vand.
Øl og vin kan købes.

ANTAL DELTAGERE: minimum 18 - max. 22

TILMELDING SENEST 30. SEPTEMBER:
til Sankt Lukas Hospice / att. Marianne Bentzen.
Bernstorffsvejs 20, 2900 Hellerup.
E-mail: mabe@sanktlukas.dk. Tilmeldingerne
registreres i den rækkefølge de modtages.
Tilmeldingen er bindende efter fristens udløb.
Besked om optagelse i uge 41.
Betaling til Sankt Lukas Stiftelsen senest 27. 10.

Diakonissehuset
Sankt Lukas Stiftelsen
Bernstorffsvej 20
2900 Hellerup
Bankkonto: Jyske Bank 5010 123171-5
E-mail: hospice@sanktlukas.dk

Kursus

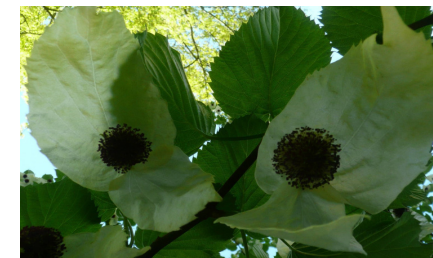
i Palliativ Kommunikation i hjemmet, på sygehus og på hospice

3. - 6. november 2009

Arrangeret

af

Sankt Lukas Hospice



Titel: "Den kærlige samtale"

Fotograf Bent Petersen

KURSUS I PALLIATIV KOMMUNIKATION

- Fokus på samtaler med uhelbredeligt syge og døende mennesker

Efterår 2009

Fra tirsdag 3/11 til og med fredag 6/11

Kurset omfatter 27 undervisningstimer

MÅLGRUPPE

Sygeplejersker som har erfaring med pleje, kommunikation og omsorg for uhelbredeligt syge og døende i primær og sekundærsektoren.

FORMÅL

Med afsæt i hospicefilosofiens værdier og etik er formålet med kurset:

- at træne samtaler, som kan fremme en givende kommunikation med uhelbredeligt syge og døende patienter,
- at formidle redskaber som kan fremme samarbejde og kommunikation mellem patienter, pårørende og professionelle.

INDHOLD

Undervisningen i Palliativ Kommunikation fokuserer på forskellige former for samtale. Samtalerne bygger på teoretiske begrundelser for god samtalepraksis. De bygger på den indsigt, at døende mennesker har behov for *sam-tale* om det levede liv, den forestående død og livet som eksistentielt grundvilkår.

Den anerkendende samtale

Den anerkendende samtale er en kernekompetence i palliativ kommunikation. Det handler om at udvise respekt for menneskets værdier og rettigheder. Den anerkendende tilgang gør op med problemtænkningen og ser samtalen som en mulighed for at skabe positive forandringer.

Vi forholder os nysgerrigt, undersøgende og spørgende til faglige og personlige problematikker.

Den nødvendige samtale med voksne, der har børn som pårørende

Hvordan støtter sygeplejersker voksne pårørende, så de oplever, at de kan støtte deres barn/børn i at sige farvel til den døende? Undervisningen bevæger sig omkring børnenes behov. At tage afsked med et menneske er noget enestående, der aldrig kan gøres om, så hvad er det rigtige farvel? Børnene skal leve med det, de gør i mange år, så det er vigtigt, at de får gjort det, de gerne vil. I den forbindelse har sygeplejersker en central rolle.

Den langsomme samtale

Patientens livshistorie og forestående død berører os. Når det ubearbejdede i sygeplejersken aktiveres, kan vi komme til at distancere eller overinvolvere os. Bevidstheden om hvad der sker i vores møde med patienten styrker os og bliver en ressource, der giver os mod til at gå ind i samtalen.

Samtale og refleksion om døden i små grupper.

Samtale om eksistentielle og åndelige forhold

Eksistentielle og åndelige behov indgår i den proces et menneske går igennem fra konstateringen af en livstruende sygdom og frem til døden. Men er selvbestemmelsen og ansvaret for sit eget liv ved at blive et svigt? Er vi på "Herrens mark"? Hvad kan samtalerne indeholde og hvad kan de føre til?

Oplæg, dialog og øvelser.

Den narrative samtale

Teorier knyttes til praksis med uhelbredeligt syge og døende mennesker: Eksternalisering, bevidning, identitetens landskaber og re-framing.

Med udgangspunkt i deltagernes erfaringer og deres beskrevne situationer gennemføres rollespil/øvelser under supervision af psykolog.

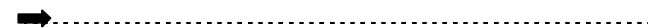
LÆRINGSMILJØ OG FORM

Vi vil være med til at skabe et læringsmiljø, hvor alle får mod på, at tage aktivt del i øvelser, rollespil og tilsvarende aktive undervisningsformer. Der er mulighed for at få supervision i forbindelse med cases fra egen praksis.

Som forberedelse sender/mailer alle deltagere en sygeplejefortælling udsprunget af egen praksis. Den skal omhandle vanskeligheder omkring kommunikationen med en alvorligt syg og/eller dennes pårørende. Materialet stiles til mabe@sanktlukas.dk senest 10 dage før kursusstart og vil danne baggrund for en del af undervisningen.

UNDERVISERE

Psykolog Jes Dige, Kræftens Bekæmpelse
Psykolog Bo Snedker Boman, Roskilde Sygehus
Skuespiller Lotte Arnsbjerg
Skuespiller Stephan Pallner
Hospicepræst Annette Brønnum Nystrup
Sygeplejerske Connie Lundgren
Sygeplejerske, cand. pæd. Marianne M. Bentzen.



TILMELDINGSBLANKET Kursus i palliativ kommunikation

Navn: _____

Stilling og speciale: _____

Adresse: _____

Postnr./By: _____

Telefon (privat): _____

Telefon (arbejde): _____

Ansættelsesstedets adresse: _____

EAN nr. hvis din arbejdsgiver betaler _____